

# Pauta metodológica del Tumbamitos:



## **Público objetivo:**

Mujeres y varones jóvenes y adultos.

## **Objetivo:**

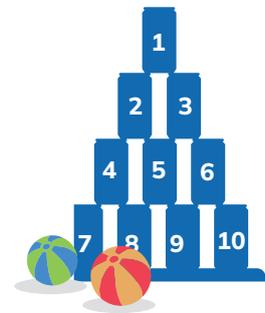
Promover la reflexión de algunos mitos y creencias que justifican y/o influyen en las percepciones y actitudes de las personas respecto a la trata de personas.

## **Disposición del tumbamitos:**

- El tumbamitos debe colocarse en un lugar libre de obstáculos, en un área de 3x3m<sup>2</sup>.
- El tumbamitos puede colocarse directamente sobre el piso, o sobre la mesa.
- Al costado del tumbamitos debe colocarse el/la facilitador/a.
- Delante del Tumba Mitos deberán ir los/as participantes, en semicírculo, a una distancia aproximada de 2 metros.

## **Materiales:**

- 10 tarros o tachos para los mitos, con numeración.
- 10 Tarjetas con mitos, que irán escogiendo una a una, tratando de no repetir en la misma ronda del juego.
- Premios y/o materiales para participantes.
- De ser necesario, podrá usarse un parlante o megáfono.



## **Procedimiento:**

Para garantizar un adecuado juego del tumbamitos, se tomará en cuenta lo siguiente:

- El juego del tumbamitos nos permitirá conocer y dialogar sobre algunos mitos o creencias que justifican y toleran la trata de personas, y que inciden en nuestras percepciones y actitudes frente al problema de la trata.
- Se invita a las personas cercanas a ser parte del juego. Se debe precisar al participante que el juego del tumbamitos consiste en aprender jugando, por lo que deberán decir si es verdad o mentira algunas de las afirmaciones que se compartirán.
- Una vez identificada la persona que participará, se les solicitará colocarse frente a los tarros del tumbamitos, y señalar el número del mito que quiere tumbar.
- El/la facilitador/a debe leer en voz alta el mito del número elegido. Luego el/la participante debe responder si es verdad o mentira esa afirmación.
- Si se responde correctamente, el/la facilitador/a deberá felicitar a el/la participante por su respuesta, además, podrá complementar la información, y el/la participante debe tirar la pelota apuntando hacia el mito, de tal forma que tumbe la torre de los mitos. Luego, se le brinda el material informativo y premio respectivo.
- Si no contesta o no lo hace correctamente, se deberá informar con mayor detenimiento al participante y se le hará entrega de los materiales educativos.
- Una vez que la o el participante cumplió con su turno, el siguiente participante podrá jugar. en la medida de lo posible el siguiente participante no podrá elegir el mismo mito.

## MITO 1

**Solo las mujeres jóvenes, pobres, de bajo nivel educativo, o del interior son víctimas de trata de personas.**

## MITO 2

**Si una persona cayó en trata de personas es porque ella se lo busco.**



## MITO 1

**Respuesta: Falso, la trata de personas, es un delito que afecta a mujeres y varones, independientemente de su edad, condición socioeconómica u origen. El 89,2% de víctimas de trata de personas a nivel nacional fueron mujeres el año 2024 (incluyendo niñas y adolescentes) y solo el 10.8% fueron hombres según el Observatorio Nacional de Seguridad Ciudadana.**

## MITO 2

**Respuesta: Falso, la persona fue engañada, manipulada, amenazada por la o las personas tratantes. La trata puede disfrazarse de una buena oportunidad laboral, o de educación, o de un gran amor o amistad.**



### MITO 3

Las víctimas de trata siempre son captadas a la fuerza.

### MITO 4

Los tratantes son personas desconocidas, son delincuentes especializados que pertenecen a grandes organizaciones criminales.



## MITO 4

**Respuesta: Falso/verdad, no exactamente, un tratante puede ser una persona cercana, puede ser una “amiga o un amigo”, alguien de la familia o alguien conocido por la víctima, alguien en quien se confía. Según el MININTER, Observatorio Nacional de Seguridad Ciudadana, el año 2024, el 18,5% de personas víctimas de trata a nivel nacional señalan que el vínculo con el tratante es de conocido, cónyuge, tutor y/o familiar. Pero también pueden ser parte de redes de tratantes nacionales o internacionales.**

## MITO 3

**Respuesta: Falso, muchas víctimas son captadas sin usar la fuerza. Una víctima puede ser coaccionada, manipulada o amenazada estando en su casa o detrás de una computadora o celular, muchas veces los traficantes se vinculan con las víctimas mediante engaños o falsas promesas de una vida mejor o una relación afectiva.**



## MITO 5

Todos los  
traficantes son  
hombres.

## MITO 6

La trata de personas  
solo se da si las  
personas son llevadas  
de un lugar a otro.



## MITO 6

**Respuesta: Falso, la trata de personas no solo se da cuando una persona es trasladada de un lugar a otro. Una persona puede ser víctima de trata, en el lugar donde vive (ciudad o comunidad), cruzando las fronteras o dentro del país. La trata no siempre implica el traslado de las víctimas de un lugar a otro.**

## MITO 5

**Respuesta: Falso, no todos los traficantes son hombres. Si bien la mayoría de los traficantes son hombres, las mujeres también se involucran (ofreciendo una oportunidad laboral o generando confianza).**



## MITO 7

**La trata de personas solo ocurre con explotación sexual.**

## MITO 8

**Las mujeres que se involucran “ganan mucho dinero”**



## MITO 8

**Respuesta: Falso, las mujeres víctimas de trata de personas no se enriquecen, quienes se benefician son los tratantes, redes de trata o intermediarios. Las víctimas, en cambio, viven bajo engaños, amenazas o violencia, sin libertad y sin derechos.**

## MITO 7

**Respuesta: Falso, la trata de personas incluye explotación laboral, trabajo forzado, mendicidad forzada, matrimonios forzados y tráfico de órganos. El año 2024, a nivel nacional, el 58,7% de las víctimas fueron captadas con fines de explotación laboral y explotación sexual, según refiere el MININTER, Observatorio Nacional de Seguridad Ciudadana.**



## MITO 9

**Las mujeres que se involucran en la trata no están encerradas, ellas pueden salir a la calle.**

## MITO 10

**La trata de personas solo ocurre en actividades ilegales o informales.**



## MITO 10

**Respuesta: Falso, la trata de personas puede darse en todo tipo de actividades.**

**Pero puede estar más presente en actividades con alto nivel de informalidad o totalmente clandestinas, pero se da en todos los sectores económicos.**

## MITO 9

**Respuesta: Falso, Algunas de las mujeres víctimas de trata son retenidas sin poder salir, y cuentan con vigilancia en sus lugares de explotación sexual, pero otras, a pesar de poder salir a la calle son retenidas y pueden ser violentadas y amenazadas (implícita o explícitamente) mediante chantaje emocional, intimidación, aislamiento, amenaza de denuncia frente a autoridades policiales y/o migratorias, retención de documentos, reclamo de supuestas deudas, etc. Si bien pueden moverse por la calle no son personas libres.**



## MITO 1

**Solo las mujeres jóvenes, pobres, de bajo nivel educativo, o del interior son víctimas de trata de personas.**

## MITO 2

**Si una persona cayó en trata de personas es porque ella se lo busco.**



## MITO 2

**Respuesta; Falso, la persona fue engañada, manipulada por la o las personas tratantes. La trata puede disfrazarse de una buena oportunidad laboral, o de educación, o de un gran amor o amistad.**

## MITO 1

**Respuesta: Falso, la trata de personas, es un delito que afecta a mujeres y varones, independientemente de su edad, condición socioeconómica u origen. El 85% de víctimas de trata de personas son mujeres (incluyendo niñas y adolescentes) y 14.7% hombres.**



### MITO 3

Las víctimas de trata siempre son captadas a la fuerza.

### MITO 4

Los tratantes son personas desconocidas, son delincuentes especializados que pertenecen a grandes organizaciones criminales.



## MITO 4

**Respuesta: Falso/verdad, no exactamente, un tratante puede ser una persona cercana, puede ser una “amiga o un amigo”, alguien de la familia o alguien conocido por la víctima, alguien en quien se confía. Pero también pueden ser parte de redes de tratantes nacionales o internacionales.**

## MITO 3

**Respuesta: Falso, muchas víctimas son captadas sin usar la fuerza. Una víctima puede ser coaccionada, manipulada o amenazada estando en su casa o detrás de una computadora o celular, muchas veces los traficantes se vinculan con las víctimas mediante engaños o falsas promesas de una vida mejor o una relación afectiva.**



## MITO 5

Todos los  
traficantes son  
hombres.

## MITO 6

La trata de personas  
solo se da si las  
personas son llevadas  
de un lugar a otro.



## MITO 6

**Respuesta: Falso, la trata de personas no solo se da cuando una persona es trasladada de un lugar a otro. Una persona puede ser víctima de trata, en el lugar donde vive (ciudad o comunidad), cruzando las fronteras o dentro del país. La trata no siempre implica el traslado de las víctimas de un lugar a otro.**

## MITO 5

**Respuesta: Falso, no todos los traficantes son hombres. Si bien la mayoría de los traficantes son hombres, también, las mujeres también se involucran (ofreciendo una oportunidad laboral o generando confianza).**



## MITO 7

**La trata de personas solo ocurre con explotación sexual.**

## MITO 8

**Las mujeres que se involucran “ganan mucho dinero”**



## MITO 8

**Respuesta: Falso, las mujeres víctimas de trata de personas no se enriquecen, quienes se benefician son los tratantes, redes de trata o intermediarios. Las víctimas, en cambio, viven bajo engaños, amenazas o violencia, sin libertad y sin derechos.**

## MITO 7

**Respuesta: Falso, la trata de personas incluye explotación laboral, trabajo forzado, mendicidad forzada, matrimonios forzados y tráfico de órganos.**



## MITO 9

**Las mujeres que se involucran en la trata no están encerradas, ellas pueden salir a la calle.**

## MITO 10

**La trata de personas solo ocurre en actividades ilegales o informales.**



## MITO 9

**Respuesta: Falso, Algunas de las mujeres víctimas de trata son retenidas sin poder salir, y cuentan con vigilancia en sus lugares de explotación sexual, pero otras, a pesar de poder salir a la calle son retenidas y pueden ser violentadas y amenazadas (implícita o explícitamente) mediante chantaje emocional, intimidación, aislamiento, amenaza de denuncia frente a autoridades policiales y/o migratorias, retención de documentos, reclamo de supuestas deudas, etc.**

## MITO 10

**Respuesta: Falso, la trata de personas puede darse en todo tipo de actividades.**

**Pero puede estar más presente en actividades con alto nivel de informalidad o totalmente clandestinas, pero se da en todos los sectores económicos.**



# 12



# 3

# 4



# 5

# 6



# 7

# 8



# 910

